

Teorie sportovní přípravy

Témata:

1. Základy první pomoci a úrazová zábrana
2. Péče o talenty v ČR
3. Složky a řízení sportovního tréninku
4. Vytrvalostní schopnosti
5. Kosterní a svalová soustava
6. Letní olympijské hry
7. Regenerace a rehabilitace ve sportu
8. Cykly ve sportovním tréninku
9. Oběhová soustava a sportovní výkon
10. Osobnost trenéra
11. Zimní olympijské hry
12. Financování tělesné výchovy a sportu v ČR
13. Dopíng ve sportu
14. Sportovní management
15. Senzitivní období rozvoje pohybových schopností
16. Vznik a vývoj sportu ve světě
17. Motorické učení
18. Výživa a pitný režim sportovce
19. Struktura sportovního výkonu
20. Vývoj tělesné kultury v našich zemích
21. Taktická a psychologická příprava ve sportu
22. Silové schopnosti
23. Didaktické zásady ve sportovním tréninku
24. Základy techniky, pravidel a systém soutěží zvolené specializace
25. Rychlostní schopnosti
26. Didaktické a organizační formy ve sportovním tréninku
27. Etapy sportovního tréninku
28. Zvláštnosti sportovního tréninku dětí
29. Obratnost a pohyblivost
30. Plánování, evidence a vyhodnocování tréninkového procesu

Mgr. Richard Klech
předseda předmětové komise



podpis předsedy předmětové komise